

# 3月 給食だより

令和7年3月 上郷小学校



ご家庭でお子さん  
と一緒に読みく  
ださい！

今年度もあとひと月となりました。6年生の卒業ももうすぐですね。いつも給食をもりもり食べてくれた6年生に「卒業おめでとう！」の気持ちを込めて、今月もおいしい給食をつくります。楽しい給食の時間にしましょう。



## 1年間の食生活をふりかえろう！



1年間の食生活をふりかえって、できたことに○をつけてみましょう。できたことはこれからも続け、できなかったことは「なぜできなかったのか」を考えて、改善していきましょう。

朝ごはんを毎日食べた

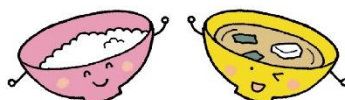
好ききらいをしないで  
食べた

間食は時間と量を決めて  
とった

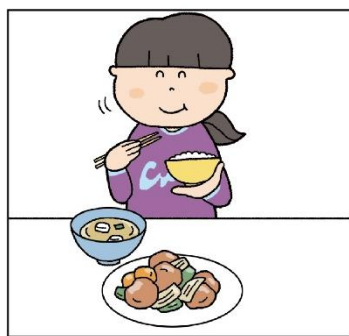
よくかんで食べた

食事の前に石けんで手を  
洗った

食事のマナーを守って  
食べた



## マナーのよい食べ方・悪い食べ方



マナーの良い食べ方と悪い食べ方を見比べると、どのような印象を受けるでしょうか。マナーの悪い食べ方は、周りの人に嫌な思いをさせてしまいます。食事のマナーは相手への思いやりの気持ちがあらわれたものです。家で食事をする時もマナーを守って楽しく食べましょう。

## 身近な大人が見本に

子どもは大人の姿をよく見えています。  
大人も日頃の食事マナーをチェックしてみましょう。

