

### 3 月の予定献立



※都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

	月	火	水	木	金
こんだて	<b>3</b> 三色そぼろ丼 カリカリきつねあえ 春のすまし汁 桃ゼリー	<b>4</b> ご飯 豆腐ハンバーグ ケチャップソース ひじきの炒め煮 なめこ汁	<b>5</b> ★キムタクご飯 ポテトサラダ ワンタンスープ きよみオレンジ	<b>6</b> ご飯 ★鶏肉の コーンフレーク焼き ★しょうゆフレンチ ★沢煮椀	<b>7</b> ご飯 さばのソース煮 ごまひたし 春にら豚汁
	<b>10</b> ご飯 豆みそ ツナとわかめの ごま酢あえ 高野豆腐の卵とじ煮	<b>11</b> ご飯 プレーンオムレツ ペンネのナポリタン 野菜スープ	<b>12</b> ご飯 厚揚げの ピリ辛そぼろ いそ香あえ 春野菜のごまみそ汁	<b>13</b> 中華丼 春雨サラダ	<b>14</b> ご飯 メバルの 薬味ソースがけ 春キャベツの浅漬け みそけんちん汁
こんだて	<b>17</b> ご飯 豚肉のスタミナ炒め ナムル かき玉スープ	<b>18</b> ご飯 赤魚の煮つけ 菜の花あえ 鶏だんご汁	<b>19</b> きなこ揚げパン ひじきのマリネ 春野菜の クリームスープ <絵本とコラボ給食>	<b>20</b> 春分の白	<b>21</b> ご飯 がんもの含め煮 磯マヨネーズあえ きのこ汁

こんだて	<b>24</b> チキンカレー 春色サラダ ★お米のタルト
------	---



### 6年生のリクエスト献立

主食                      キムタクご飯  
 主菜                      鶏肉のコーンフレーク焼き  
 副菜                      しょうゆフレンチ  
 汁物                      沢煮椀  
 デザート                      お米のタルト

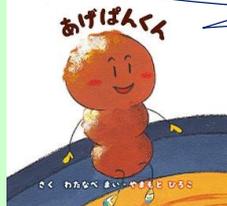


「コーンフレーク焼き」は、揚げていないからヘルシーだけど、食べ応えあり！コンフレークのサクサクとした食感が人気です。

★ それぞれの部門で1位になった料理が3月の給食に登場します。お楽しみに！！

### 絵本とコラボ給食

今月の絵本は・・・  
**あげぱんくん**



ぼくはパン。いまからきみのしょうがっこうに行くよ！

毎月19日の「食育の日」には、絵本とコラボ給食を楽しみました。みなさんの好きなコラボメニューはどれでしたか？ 紹介した本をぜひ読んでみてください！！