

# 4 月の予定献立



※都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

	月	火	水	木	金
こんだて	7 始業式	8 中華丼 ナムル ももゼリー	9 ごはん 新じゃがと 豚肉の揚げ煮 塩こんぶあえ ふのみそ汁	10 ごはん 赤魚のあけぼの焼き ごまひたし 春ののっぺい汁	11 コロコロ野菜カレー 果物の ヨーグルトあえ
	14 ごはん 鶏肉のから揚げ 菜の花あえ 春野菜のみそ汁	15 ごはん さばのみそ煮 春キャベツの浅漬け 沢煮椀	16 ごはん 洋風たまご焼き グリーンサラダ ABCスープ	17 ごはん 手作りハンバーグ ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁	18 麻婆丼 ツナとわかめの ごま酢あえ いちごゼリー
こんだて	21 チキンライス 春色サラダ ミートボールシチュー	22 ごはん メバルのパン粉焼き しょうゆフレンチ 豆まめみそ汁	23 ごはん あんかけシュウマイ 春雨の中華炒め なめこの かき玉スープ	24 ごはん がんもの詰め煮 のりマヨネーズあえ 豚汁	25 三色そぼろ丼 ごまあえ 若竹汁
	28 ごはん 豆みそ ひじきの彩りあえ 新じゃがのそぼろ煮	29 昭和の白	30 ごはん レバーとポテトの ケチャップあえ コーン入りひたし わかめのみそ汁	<div data-bbox="981 1288 1492 1937" data-label="Complex-Block"> <h2 style="text-align: center;">給食当番の身支度</h2> <ul style="list-style-type: none"> <li>髪（かみ）の毛（け）が出ないようにぼうし（ぼうし）をかぶろう</li> <li>マスク（マスク）をきちんとつけよう</li> <li>つめ（つま）は短（みじか）く切（き）っておこう</li> <li>石けん（せっけん）を使って手（て）を洗（あら）おう</li> <li>清潔（せいけつ）な白衣（はくい）を着（き）よう</li> <li>ハンカチ（ハンカチ）を持（も）とう</li> </ul> </div>	
こんだて					

## 給食当番の身支度

- 髪（かみ）の毛（け）が出ないようにぼうし（ぼうし）をかぶろう
- マスク（マスク）をきちんとつけよう
- つめ（つま）は短（みじか）く切（き）っておこう
- 石けん（せっけん）を使って手（て）を洗（あら）おう
- 清潔（せいけつ）な白衣（はくい）を着（き）よう
- ハンカチ（ハンカチ）を持（も）とう

身支度や手洗い・うがいをしっかりと  
行い、みんなで協力して準備しましょう。