

# 4 月の予定献立



※都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

	月	火	水	木	金
こんだて	7 始業式	8 中華丼 ナムル ももゼリー	9 ごはん 新じゃがと 豚肉の揚げ煮 塩こんぶあえ ふのみそ汁	10 ごはん 赤魚のあけぼの焼き ごまひたし 春ののっぺい汁	11 コロコロ野菜カレー 果物の ヨーグルトあえ
	こんだて	14 ごはん 鶏肉のから揚げ 菜の花あえ 春野菜のみそ汁	15 ごはん さばのみそ煮 春キャベツの浅漬け 沢煮椀	16 ごはん 洋風たまご焼き グリーンサラダ ABCスープ	17 ごはん 手作りハンバーグ ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁
こんだて	21 チキンライス 春色サラダ ミートボールシチュー	22 ごはん メバルのパン粉焼き しょうゆフレンチ 豆まめみそ汁	23 ごはん あんかけシュウマイ 春雨の中華炒め なめこの かき玉スープ	24 ごはん がんもの詰め煮 のりマヨネーズあえ 豚汁	25 三色そばろ丼 ごまあえ 若竹汁
	こんだて	28 ごはん 豆みそ ひじきの彩りあえ 新じゃがのそぼろ煮	29 昭和の白	30 ごはん レバーとポテトの ケチャップあえ コーン入りひたし わかめのみそ汁	

## 給食当番の身支度

- 髪（かみ）の毛（け）が出（で）ない（ない）よう（よう）に（に）ぼうし（ぼうし）をかぶ（かぶ）ろ（ろ）う（う）
- マスク（マスク）を（を）きちん（きちん）と（と）つ（つ）け（け）よ（よ）う（う）
- つめ（つめ）は（は）短（みじ）く（く）切（き）っ（っ）て（て）お（お）こ（こ）う（う）
- 石けん（せっけん）を（を）使（つか）っ（っ）て（て）手（て）を（を）洗（あら）お（お）う（う）
- 整（せい）い（い）け（け）つ（つ）清（きよ）潔（けつ）な（な）白（しろ）衣（い）を（を）着（き）よ（よ）う（う）
- ハンカチ（ハンカチ）を（を）持（も）っ（っ）て（て）お（お）う（う）

身支度や手洗い・うがいをしっかりと  
行い、みんなで協力して準備しましょう。