

ほけんだより



上郷小学校保健室
令和7年6月4日（水）



今月の保健目標

歯・歯肉を大切にしよう

6月の予定

6日 内科検診



6月は**むし歯予防月間**です。さらに、6月4日（水）～6月10日（火）は「**歯と口の健康週間**」でもあるため、いつも以上に歯と口の健康を意識して過ごしていただきたいと思います。

5月に行われた歯科検診の結果、医療機関に受診が必要なお子さんについては「**治療のお知らせ**」を配付しました。歯科に限らず、まだ受診や治療が終わっていない場合は、8月末までに医療機関を受診してください。

◆ないかけんしん内科検診

○実施日時：6月6日（金）13：15～

○検診医：石川医院 石川 威先生

○体操着を着用したまま検診を行います。ついたてを使用し、プライバシーに配慮して行います。

低学年には検診補助をつけます。



歯・口を守る！だ液のはたらき

だ液はよく噛むとたくさんです。しっかり噛んで食べましょう。



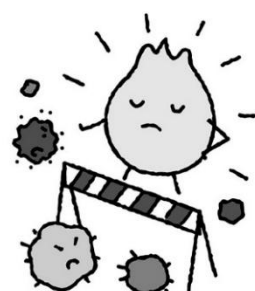
食べたものの
しょうか たす
消化を助ける



歯についた
た あら なが
食べかすを洗い流す



歯についた「酸」を
ちゅうわ
中和する



口の粘膜を
くち ねんまく
ばい菌から守る