

# 9 月の予定献立

※都合により献立を変更する場合があります。御了承ください。

	月	火	水	木	金
こんだて	<b>2</b> ご飯 じゃが芋と 豚肉の揚げ煮 塩昆布あえ 豆腐のみそ汁	<b>3</b> 麻婆厚揚げ丼 春雨サラダ 桃ゼリー	<b>4</b> ご飯 マーマレードチキン なすとパンネの ナポリタン 野菜スープ	<b>5</b> ご飯 豆みそ 糸瓜のサラダ かぼちゃのそぼろ煮	<b>6</b> ご飯 鯖のカレー風味焼き いそ香あえ 沢煮椀
	<b>9</b> チキンライス フレンチサラダ 豆乳シチュー	<b>10</b> ご飯 メバルのBBQソース 切り干し大根と ひじきの煮物 じゃが芋のみそ汁	<b>11</b> 豚肉のうま煮丼 わかめのサラダ ミニミニりんごゼリー	<b>12</b> ご飯 あんかけ厚焼きたまご 五色あえ かぼちゃと なすの豚汁	<b>13</b> ご飯 厚揚げの中華炒め ピリ辛きゅうり かき玉コーンスープ
こんだて	<b>16</b> 敬老の日	<b>17</b> ご飯 がんもの含め煮 しょうゆフレンチ のっぺい汁	<b>18</b> 細めゆでうどん ミートソース ひじきの彩りあえ	<b>19</b> ご飯 チキンたれカツ ごまひたし いろいろきのこのみそ汁 <絵本とコラボ給食>	<b>20</b> ご飯 マスのチーズ焼き 五目きんぴら かき玉汁
	<b>23</b> 振替休日	<b>24</b> ハヤシライス フルーツポンチ	<b>25</b> ご飯 炒り豆腐 ごまあえ 麩のみそ汁	<b>26</b> ご飯 餃子 もやしの中華あえ トマト肉じゃが	<b>27</b> ご飯 ししゃもの磯辺揚げ 糸瓜の即席漬け さつま汁
<b>30</b> ひじきそぼろ丼 おかかあえ すまし汁	毎月19日は「食育の日」♪ 絵本とコラボ給食 今月の絵本は・・・ 「むしゃむしゃたべたらおいしいぞ」 「いろいろきのこ」				

