

# 9 月の予定献立

※都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

|      | 月                                                     | 火                                                          | 水                                                                                                                                                                                                           | 木                                                      | 金                                                    |
|------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| こんだて | <b>1</b><br>ごはん<br>豚肉のスタミナ炒め<br>カリコリきゅうり<br>じゃがいものみそ汁 | <b>2</b><br>ごはん<br>さばのカレー風味焼き<br>いそ香あえ<br>沢煮椀              | <b>3</b><br>マーボー丼<br>春雨サラダ                                                                                                                                                                                  | <b>4</b><br>ごはん<br>がんもの含め煮<br>しょうゆフレンチ<br>夏野菜のけんちん汁    | <b>5</b><br>ごはん<br>じゃがいもと豚肉の揚げ煮<br>塩昆布あえ<br>かき玉汁     |
| こんだて | <b>8</b><br>ごはん<br>ホイコーロー<br>チーズポテト<br>わかめスープ         | <b>9</b><br>ごはん<br>豆みそ<br>糸うりのサラダ<br>かぼちゃのそぼろ煮             | <b>10</b><br>ごはん<br>メバルのBBQソース<br>切り干し大根の煮物<br>キャベツのみそ汁                                                                                                                                                     | <b>11</b><br>豚肉のうま煮丼<br>わかめのサラダ<br>梨                   | <b>12</b><br>ごはん<br>チキンたれカツ<br>おひたし<br>根菜のごまみそ汁      |
| こんだて | <b>15</b><br>敬老の日                                     | <b>16</b><br>ごはん<br>あんかけ厚焼きたまご<br>たくあんのおかかあえ<br>かぼちゃとなすの豚汁 | <b>17</b><br>チキンライス<br>フレンチサラダ<br>豆乳のクリームスープ                                                                                                                                                                | <b>18</b><br>ごはん<br>白身魚のチーズ焼き<br>五目きんぴら<br>いろいろきのこのみそ汁 | <b>19</b><br>月の光丼<br>夜空スープ<br>ごほうび蒸しパン<br>〈絵本とコラボ給食〉 |
| こんだて | <b>22</b><br>ごはん<br>タンドリーチキン<br>グリーンサラダ<br>ミネストローネ    | <b>23</b><br>秋分の日                                          | <b>24</b><br>ごはん<br>厚揚げの中華炒め<br>ピリ辛きゅうり<br>かき玉コーンスープ                                                                                                                                                        | <b>25</b><br>三色そぼろ丼<br>シャキシャキサラダ<br>麴のすまし汁             | <b>26</b><br>ごはん<br>ししゃものごま揚げ<br>糸うりの即席漬け<br>さつま汁    |
| こんだて | <b>29</b><br>ミートボール<br>ハヤシライス<br>ひじきのマリネ              | <b>30</b><br>ごはん<br>ギョウザ<br>もやし中華あえ<br>トマト肉じゃが             | <div> <div>             まいつき<br/>             毎月19日は「食育の日」♪<br/>             えほん<br/> <b>絵本とコラボ給食</b><br/>             こんげつ えほん<br/> <b>今月の絵本は…</b><br/> <b>「きょうは そらに まるいつき」</b> </div> <div> </div> </div> |                                                        |                                                      |