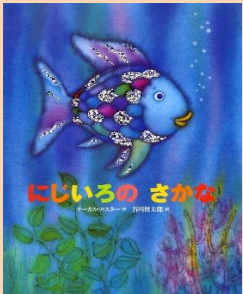


10 月の予定献立



※都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

	月	火	水	木	金
こんだて	毎月19日は「食育の日」♪ 絵本と コラボ給食 今月の絵本は… 「にじいろの さかな」 		1 ごはん かぼちゃコロッケ ひじきの炒め煮 かき玉汁 	2 ごはん 豚肉ときのこの ガーリック炒め 青のりポテト 大根のみそ汁 	3 さつまいもごはん さけのもみじ焼き 菊花ひたし 豆腐のすまし汁 
	6 ごはん ダッカルビ ナムル 春雨スープ 	7 ごはん 車麴の揚げ煮 五色あえ つぶつぶ大豆の呉汁 	8 ごはん がんもの含め煮 やみつきキャベツ 鶏ごぼう汁 	9 ごはん さばの照り焼き 糸うりのごまマヨあえ じゃがいものみそ汁 	10 カロテンカレーライス 大根とツナのサラダ フルーツの ヨーグルトあえ 
こんだて	13 スポーツの日 	14 ごはん 鶏肉の アップルジンジャー焼き ポテトサラダ なめこ汁 	15 ごはん 厚揚げのピリ辛そぼろ 切り干しナムル ワントンスープ 	16 キャロットライス マッシュルームのクリーム煮 海のかくれんぼサラダ にじいろゼリーポンチ 〈絵本とコラボ給食①〉 	17 ごはん おさかなフライ ごまひたし 豚汁 〈絵本とコラボ給食②〉 
こんだて	20 振替休業日 	21 ごはん カラフルレバー 浅漬け 豆腐のみそ汁 	22 中華丼 ひじきのサラダ りんご 	23 ごはん ハンバーグ じゃがいものカレー炒め 野菜スープ 	24 ごはん さんまのかば焼き のりずあえ 沢煮椀 
こんだて	27 ごはん あんかけ焼売 春雨の中華炒め 中華風たまごスープ 	28 ごはん カップ納豆 カレーもやし おでん風煮 	29 ごはん プレーンオムレツ じゃこサラダ お豆のブラウンシチュー 	30 ごはん 白身魚のパン粉焼き れんこんのきんぴら 白菜のみそ汁 	31 ツナピラフ ブロッコリーサラダ かぼちゃのポタージュ  