

# 12月の予定献立



※都合により献立を変更する場合があります。御了承ください。

	月	火	水	木	金
こんだて	<b>1</b> ごはん レバーとポテトの ケチャップがらめ キャベツの浅漬け 豆腐の中華スープ	<b>2</b> ごはん 鮭の塩こうじ焼き じゃがいものそぼろ炒め 白菜のみそ汁	<b>3</b> キムタクごはん 大根の和風サラダ 中華風たまごスープ りんご	<b>4</b> ごはん 厚焼きたまご おかかあえ 肉じゃが	<b>5</b> ごはん がんもの含め煮 のりマヨネーズあえ 根菜のごまみそ汁

## <12月8日~12日:有機給食ウィーク> 町の有機農産物を食べよう!!

こんだて	<b>8</b> 有機米ごはん 鶏の照り焼き さつまいものサラダ なめこ汁	<b>9</b> もち麦ごはん 津南の恵みカレー 海そうとこんにゃくのサラダ きなこ豆 人参ジュース <有機特別給食>	<b>10</b> 有機米ごはん さばの香味焼き 塩こんぶあえ さつまい汁	<b>11</b> 有機米ごはん カリカリ大豆 ごまひたし みそおでん	<b>12</b> 豚肉のうま煮丼 大豆とひじきのサラダ さつまいもチップス
	<b>15</b> ごはん 厚揚げのごまだれかけ ツナあえ 鶏だんご汁	<b>16</b> カレーごはん 豆とツナのクリームソース 5さいの花野菜サラダ ブルーベリーカップケーキ <絵本とコラボ給食>	<b>17</b> ごはん きびなごフライ のり酢あえ すき焼き風煮	<b>18</b> ごはん ハンバーグ 和風トマトソース ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁	<b>19</b> 白菜たっぷりマーボー丼 切り干し大根サラダ 1~4年:大福 5・6年:あんぼ
こんだて	<b>22</b> ごはん 鶏のから揚げ ゆず香あえ ほうとう汁	<b>23</b> ごはん ホキのみそマヨ焼き 五目きんぴら かきたま汁 5・6年:大福	<b>24</b> スパゲティ ミートソース もみの木サラダ クリスマスデザート	絵本とコラボ給食 今月の絵本は... だって だつての おばあさん	



## 食事前の手洗い+うがいで感染症予防!

手洗いとうがいは、自分の体を感染症から守るとても大切な予防法です。

しっかりできていますか?

**教えて! うがいマン**

ぼくはうがいマン  
うがいには2種類あるって  
知ってる?

口の中のバイキンを  
洗い流す  
ブクブクうがい

あ、  
のどの奥の  
バイキンを  
洗い流す  
ガラガラ  
うがい

今日から君も  
うがいの達人!  
かせ予防には2つの  
うがいをしよう!