

12月の予定献立



※都合により献立を変更する場合があります。御了承ください。

	月	火	水	木	金
こんだて	1 ごはん レバーとポテトの ケチャップがらめ キャベツの浅漬け 豆腐の中華スープ	2 ごはん 鮭の塩こうじ焼き じゃがいものそぼろ炒め 白菜のみぞ汁	3 キムタクごはん 大根の和風サラダ 中華風たまごスープ りんご	4 ごはん 厚焼きたまご おかかあえ にく肉じゃが	5 ごはん がんものの含め煮 のりマヨネーズあえ こんせい根菜のごまみぞ汁

<12月8日～12日：有機給食ウィーク> 町の有機農産物を食べよう！！

こんだて	8 有機米ごはん 鶏の照り焼き さつまいものサラダ なめこ汁	9 もち麦ごはん 津南の恵みカレー 海そうとこんにゃくのサラダ きなこ豆 人参ジュース <有機特別給食>	10 有機米ごはん さばの香味焼き 塩こんぶあえ さつま汁	11 有機米ごはん カリカリ大豆 ごまひたし みそおでん	12 豚肉のうま煮丼 大豆とひじきのサラダ さつまいもチップス
こんだて	15 ごはん 厚揚げのごまだれかけ ツナあえ 鶏だんご汁	16 カレーごはん 豆とツナのクリームソース 5さいの花野菜サラダ ブルーベリーカップケーキ <絵本とコラボ給食>	17 ごはん きびなごフライ のり酢あえ すき焼き風煮	18 ごはん ハンバーグ 和風トマトソース ひじきの炒め煮 豆腐のみぞ汁	19 白菜たっぷりマーボー丼 切り干し大根サラダ 1～4年：大福 5・6年：あんぽ
こんだて	22 ごはん 鶏のから揚げ ゆず香あえ ほうとう汁	23 ごはん ホキのみぞマヨ焼き 五目きんぴら かきたま汁 5・6年：大福	24 スパゲティー ミートソース もみの木サラダ クリスマスデザート	絵本とコラボ給食 今月の絵本は… だってだっての おばあさん 	

食事前の手洗い+うがいで感染症予防！

手洗いとうがいは、自分の体を感染症から守るとても大切な予防法です。

しっかりできていますか？



おし 教えて！ うがいマン

ぼくはうがいマン
うがいには2種類あるって
知ってる？

口の中のバイキンを
洗い流す
ブクブクうがい

のどの奥の
バイキンを
洗い流す
ガラガラ
うがい

今日から君も
うがいの達人！

かぜ予防には2つの
うがいをしよう！