

# 1 月の予定献立



※都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

	月	火	水	木	金
こんだて					
こんだて	12 成人の日 	13 ごはん いかの磯辺揚げ 切り干し大根の煮物 白菜のみそ汁	14 三色そばろ丼 紅白なます 花麩のすまし汁	15 ごはん ホイコーロー チーズポテト 豆腐のとろみスープ	16 セルフホットドック ・背割りコッペパン ・ウインナー コールスローサラダ マカロニのクリームスープ
<b>全国学校給食週間</b> (テーマ) 『日本の世界遺産を知ろう』 詳しい内容は、後日発行の『給食 週間特別号』でお知らせします。お楽しみに!!					
	白川郷・五箇山 合掌造り集落	佐渡島の金山	北海道・北東北 縄文遺跡群	奄美大島・徳之島 沖縄北部・西表島	富士山 信仰の対象と芸術の源泉
こんだて	19 ごはん 鶏ちゃん やちやら 合掌造りすったて汁	20 黄金ごはん 小判焼き 煮あえ あおさ汁	21 ごはん 鮭のみそマヨ焼き 縄文あえ 土器土器鍋	22 奄美の鶏飯 ・ごはん ・鶏飯の具 ・きざみのり・鶏飯スープ マングローブの森サラダ パインきんとん	23 ごはん 黒はんぺんフライ 四季の富士五湖ひたし ほうとう汁 富士山ゼリー
こんだて	26 ごはん タンドリーチキン ひじきのマリネ コロコロ野菜スープ	27 わかめごはん カラフルレバー のり酢あえ 沢煮椀	28 中華丼 もやしのナムル 花みかん	29 ごはん さばの甘辛焼き ごまマヨネーズあえ みそ汁	30 ごはん 厚揚げのチリソース 春雨の中華炒め かき玉コーンスープ



食事の前後のあいさつには、食べ物の命をいただくことや食事をつくるために関わった人々への感謝の気持ちが込められています。心を込めてあいさつをしましょう。