

ほけんだより



津南町立上郷小学校
保健室
令和8年4月7日

保護者の方へ

進級おめでとうございます！

新年度がスタートしました。ドキドキ、わくわくの4月ですね。新しい仲間と楽しい学校生活が送れるよう、保健室からサポートしていきます。「ほけんだより」では、保健行事や心身の健康などについてお知らせします。ご家庭でお子さんと一緒に読んでいただくと幸いです。

健康診断が始まります



日付	検診名	対象学年	準備すること・お願い
4月15日(水)	身体測定	全学年	・体操着(半袖、短パン) ・髪は上の方・真後ろで縛らない
	視力検査	全学年	・めがねがある人は持ってくる
	聴力検査	2・3・5年生	・耳そうじをしてくる
4月16日(木)	尿検査	全学年	・容器配付: 4月15日(水)
4月21日(火)	心臓検診	4年生	・調査票締切: 4月10日(金)
4月24日(火)	血液検査	6年生の希望者	・朝食を <u>食べずに登校</u> してくる (学校でおにぎりを用意しています)
5月18日(月)	内科検診	全学年	・結核問診票配付: 4月22日(水) 締切: 5月13日(水) ・髪が長い人は結んでくる
5月19日(火)	歯科検診	全学年	・歯みがきをていねいにする
5月22日(金)	眼科検診	全学年	・髪が目にかからないようにする
6月3日(水)	耳鼻科健診	全学年	・耳そうじをしてくる ・髪が長い人は結んでくる

今年度お世話になる

学校医の先生方です

学校医 石川 威先生

学校歯科医 村山 正徳先生

学校薬剤師 粉川 正明先生



保健関係書類の記入・提出のお願い!

保健連絡袋に入れて保健関係書類を配付しました。健康診断等に使用する大切な書類になりますので、該当する学年の欄に正確にご記入ください。記入後、4月10日(金)までに学校へご提出をお願いいたします。



プライバシーの保護に配慮しながら実施します

文部科学省より「児童生徒等のプライバシーや心情に配慮した健康診断実施のための環境整備について」が通知されたことに伴い、健康診断時の脱衣の取り扱いや実施方法などについて、学校では以下のことに配慮しながら健康診断を進めてまいります。

- ① 検査、検診の会場内では、待機人数を最小限にしたうえで、他の児童に結果等が知られないように配慮します。
- ② 内科検診、心電図検査については、個別の検査・診察スペースを設けます。
- ③ 内科検診では、養護教諭や同性の職員が補助に入り、半袖体操着の上から聴診を行います。
脊柱・胸郭の異常や皮膚疾患の有無などについては、視診や必要に応じて触診する場合があります。
- ④ 結果は、個別に封筒に入れてお知らせします。詳しい検査の必要がある場合は、早めに受診をお願いします。
※健康診断について不安や心配がある場合は、養護教諭や担任等へ遠慮なくお申し出ください。

お知らせとお願い

①欠席の連絡について

欠席する場合は、必ず 7:50~8:15の時間内に学校（TEL：766-2044）へ連絡をお願いします。

②出席停止について

学校保健安全法で決められた感染症（インフルエンザ、流行性耳下腺炎、麻疹、風疹、咽頭結膜熱など）に罹った場合は出席停止となります。診断された場合は、学校へお知らせください。登校再開時に「登校許可書」（インフルエンザ・コロナウイルス感染症の場合は「療養解除届」）をご提出ください。用紙は、直接、取りに来ていただくか、兄弟を通じてお渡しすることができます。また、当校のホームページからダウンロードすることも可能です。ご不明な点は学校までご連絡ください。

③ 独立行政法人日本スポーツ振興センター「災害給付制度」について



学校の管理下で発生した災害について、医療費等が給付されます。学校でけが等をして医療機関で受診された場合は、学校へお知らせください。申請書類をお渡しいたします。受診時には、受給者証は使用せず、健康保険証の負担割合（3割）で算定された金額を支払ってください。申請後、指定口座に振り込まれます。

④ 保健室での対応について

保健室は、家庭または医療機関へ繋ぐまでの応急処置をする場です。そのため、次のことは対応することができませんので、ご承知おきください。

- (1) 継続的な手当て・家庭でのけがは家庭で手当てをお願いします。
- (2) 医療行為、内服薬の処方・病院受診・処方してもらうようお願いいたします。
- (3) 長時間の休養・1時間程度休養しても回復が見込まれない場合は、迎えの連絡をさせていただきます。

⑤ 嘔吐等の対応について

学校での朝の健康観察で腹痛・吐き気（気持ちが悪い）・下痢・嘔吐等の胃腸症状がある場合は給食当番を休みます。前夜や登校前にお子さんがご家庭で嘔吐した場合も同様です。連絡帳や電話等で学級担任までご連絡ください。また、学校で嘔吐した場合、汚れた衣服はビニール袋に密閉して持ち帰ります。感染拡大防止のため、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。