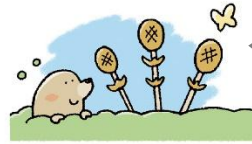


4 月

# 給食だより

令和8年4月 上郷小学校



ご家庭でお子さん  
と一緒に読みく  
ださい！

令和8年度の給食がスタートします。みなさんが給食を大好きになってくれるように、安心しておいしい給食をつくります。楽しい給食の時間にしましょう！



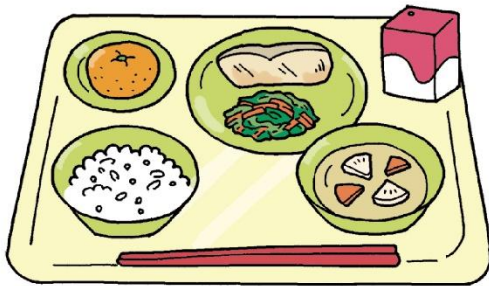
「食べることは、成長したり、活動したり、健康を保つ上で欠かせない大切なことです。食べ物によって含まれている栄養素や体内での働きが異なるため、いろいろな食べ物を組み合わせるようしましょう。

## Q. 給食にはどんな栄養素が含まれているの？



学校給食は、成長期の小学生に必要なエネルギー、たんぱく質、脂質、ナトリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄、ビタミン、食物繊維などがバランスよくとれるように考えられています。また、不足しがちな栄養素は、1日に必要な量の約1/2がとれるように工夫しています。

## 地場産物を使った学校給食



地場産物とは、地域でとれる食べ物のことです。今年度も農家の皆さんから、新鮮でおいしい野菜を提供していただきます。献立の中から津南産の食材を探してみましよう！

### 保護者のみなさまへ

① お子さんが給食当番の時は、週末の洗濯やアイロンがけ、また、ボタンが取れかかっていたらボタン付けなどをよろしくお願いいたします。

② 長期欠席（連続して6日以上）が見込まれる場合は、早めに担任までお知らせください。

