

4 月の予定献立



※都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

	月	火	水	木	金
こんだて	6 	7 始業式	8 中華丼 切り干し大根サラダ フルーツの ヨーグルトあえ	9 ごはん さわらのあけぼの焼き おひたし 春ののっぺい汁	10 菜の花ごはん 鶏肉の照り焼き マセドアンサラダ すまし汁
	13 ココロ野菜 カレーライス 大豆とツナのサラダ さくらゼリー	14 ごはん さけのパン粉焼き ごまあえ 山菜けんちん汁	15 ごはん 鶏肉の薬味ソース 切り干し大根と ひじきの煮物 キャベツのみそ汁	16 ごはん ポークシューマイ 春雨の中華炒め なめこのかき玉スープ	17 ごはん がんもの含め煮 のりマヨネーズあえ 鶏ごぼう汁
こんだて	20 おかえしタケノコごはん 厚揚げのごまだれかけ 浅漬け もずくのみそ汁 いちごのフルール 〈絵本とコラボ給食〉	21 ごはん レバーとポテトの ケチャップあえ たくあんあえ チンゲン菜のスープ	22 ごはん さばのみそ煮 もやしのごま酢あえ 沢煮椀	23 ごはん 照り焼きつくね じゃがいものきんぴら 青菜のみそ汁	24 ごはん ツナマヨオムレツ フレンチサラダ お豆のブラウンシチュー
	27 ごはん ホイコーロー チーズポテト わかめスープ	28 さかさカレー ・カレーごはん ・クリームソース ひじきのマリネ きよみオレンジ	29 昭和の白	30 ごはん 野菜コロッケ しょうゆフレンチ にら玉汁	

かみごうしょう きゅうしょくしつ 上郷小 給食室



<調理員> 渡邊 則子 半戸 久子



<栄養教諭> 福原 聖美(毎週金曜日勤務)

みんなで力を合わせておいしい給食をつくれます！
もりもり食べてね♡

絵本とコラボ給食



今年度も【絵本とコラボ給食】
を実施します。物語を思い浮かべながら給食を味わい、素敵な絵本の世界を楽しみましょう。

4月の絵本は・・・ **おかえし** です。