

# 6 月の予定献立



※都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

	月	火	水	木	金
こんだて	1 運動会振替休業日	2 ごはん がんもの含め煮 梅ごまあえ 豚汁	3 ごはん ししゃもフライ しょうゆフレンチ かき玉汁	4 小魚ピラフ 海藻サラダ いんげん豆の 米粉クリームスープ レモンゼリー	5 菜めし アスパラの肉巻き アップルソース マカロニサラダ 豆腐のすまし汁

## <6月4日~10日:歯と口の健康週間> よくかんで食べましょう!!

こんだて	8 ごはん レバーとポテトの揚げ煮 浅漬け 青菜のみそ汁	9 肉みそビビンバ ・ごはん ・肉みそ ・ナムル わかめスープ ヨーグルト	10 ごはん ますのみそ焼き かみかみきんぴら じゃがいものみそ汁	11 ごはん 豚肉のジンジャー炒め カリコリきゅうり 春雨スープ	12 セルフチーズバーガー ・丸パン ・チーズハンバーグ メープルドレッシングサラダ メキシカンスープ
------	--	--	---	--	--

こんだて	15 三色そばろ丼 アスパラサラダ 麩のすまし汁	16 ごはん メバルの竜田揚げ ごまあえ なめこけんちん汁	17 ごはん カップ納豆 五色あえ 肉じゃが	18 ごはん うらがわに?チキンパン粉焼き ともだちサラダ ちょうちよパスタのクリームスープ 〈絵本とコラボ給食〉	19 ごはん 車麩の揚げ煮 のりマヨネーズあえ 豆まめ汁
------	-----------------------------------	---	------------------------------------	--	--

こんだて	22 ごはん カレーコロッケ 切り干し大根サラダ なすのみそ汁	23 コーンごはん 厚揚げのおろしソース 風味あえ 鶏だんご汁	24 ポークカレーライス かみかみサラダ	25 ごはん あんかけシューマイ チンジャオロースー かき玉スープ	26 ごはん さばのごまみそ煮 のり酢あえ 沢煮椀
------	---	---	----------------------------	---	---------------------------------------

こんだて	29 マーボー丼 もやしのナムル きな粉豆	30 ごはん あじのレモンバター焼き 切り干し大根の煮物 キャベツのみそ汁	<h3>絵本とコラボ給食</h3> <p>今月の絵本は… <b>うらがわ ともだち</b></p> <p>にぎやかな教室も きれいじゃないけれど、 うらがわが すきなんだ。</p>		
------	--------------------------------	---	--	--	--