

# 7 月の予定献立

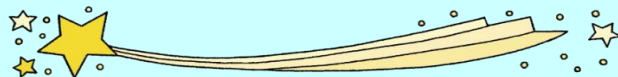
※都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

	月	火	水	木	金
こんだて			<b>1</b>  タコライス ・ごはん ・タコスミート ・トッピング ABCスープ	<b>2</b>  ごはん 厚揚げの中華炒め ピリ辛きゅうり かき玉コーンスープ	<b>3</b>  ごはん 信田煮 ごまマヨネーズあえ 夏豚汁
こんだて	<b>6</b>  ゆかりごはん 厚焼きたまご なめたけあえ じゃがいものそぼろ煮	<b>7</b>  春雨丼 ごまドレサラダ 星のすまし汁 七夕ゼリー	<b>8</b>  ごはん 鶏肉のレモンソース ひじきと野菜のおひたし 夕顔のみそ汁	<b>9</b>  ごはん ますのガーリックソース 夏野菜きんぴら かき玉汁	<b>10</b>  ごはん ギョウザ もやしの中華あえ ジャージャン豆腐
こんだて	<b>13</b>  ごはん 高野豆腐と 夏野菜の揚げ煮 即席漬 もずくのみそ汁	<b>14</b>  マーボーなす丼 春雨サラダ フルーツ杏仁風	<b>15</b>  ごはん メバルのカレー パン粉焼き ひじきのマリネ 豆乳のクリームスープ	<b>16</b>  ごはん 豚肉とズッキーニの スタミナ炒め チーズポテト 豆腐のみそ汁	<b>17</b>  ごはん 七色の笹かま やみつききゅうり カッパの水底スープ すいか <絵本とコラボ給食>
こんだて	<b>20</b> 	<b>21</b>  ごはん 厚揚げとじゃがいもの ケチャップがらめ わかめとコーンのサラダ ワンタンスープ	<b>22</b>  ごはん ハニーマスタードチキン ジャーマンポテト ミネストローネ	<b>23</b>  ごはん さばの甘辛焼き いそかあえ 夏ののっぺい汁	<b>24</b>  夏野菜カレーライス 枝豆サラダ 冷凍パイン

## 絵本とコラボ給食

今月の絵本は・・・おつきよちゃんと かっぱ

カッパの子どもに水底のお祭りに誘われた おつきよちゃん。  
 キュウリをおみやげにもっていったので、大歓迎され・・・



☆毎月19日は食育の日です。今年度も食育に取り組みます。今月は、17日に「食育の日メニュー」を取り入れています。