

10 月の予定献立



※都合により献立を変更する場合があります。御了承ください。

	月	火	水	木	金
こんだて	毎月19日は「食育の日」♪ 絵本とコラボ給食 10月の絵本は・・・ 学校はカラッポにならない 閉校式の次の日、学校にやってきたユウキ、ユカ、ケンタは・・・			1 ごはん 厚揚げのピリ辛そぼろ 浅漬け ワントンスープ	2 さかさカレー ・カレーごはん ・クリームソース フレンチサラダ りんご
こんだて	5 ごはん ハンバーグ ごまドレサラダ 青菜のみそ汁	6 ごはん 車麴の揚げ煮 マヨネーズあえ つぶつぶ大豆の呉汁	7 ごはん ダッカルビ ナムル 春雨スープ	8 ごはん さばのみそ焼き のり酢あえ いも煮汁	9 カロテンカレーライス ツナサラダ ブルーベリーゼリー
こんだて	12 スポーツの日	13 ごはん かぼちゃコロッケ ひじきの炒め煮 かき玉汁	14 ごはん 豚肉ときのこのガーリック炒め 青のりポテト 大根のみそ汁	15 さつまいもごはん ますのみみじ焼き 菊花ひたし すまし汁	16 ごはん がんもの含め煮 やみつきキャベツ 鶏ごぼう汁
こんだて	19 学校のチャーハン 野菜いきいきサラダ おばけのビーフンスープ <絵本とコラボ給食>	20 ごはん さんまのかば焼き風 カレーもやし にら玉みそ汁	21 ごはん 里いもと豚肉の炒め煮 五色あえ 麴のみそ汁	22 中華丼 切り干し大根サラダ フルーツのヨーグルトあえ	23 ごはん 鶏の照り焼き ポテトサラダ なめこ汁
こんだて	26 ごはん カラフルレバー 糸うりの即席漬け 豆腐のみそ汁	27 ごはん プレーンオムレツ ひじきのマリネ ポークビーンズ	28 ごはん カップ納豆 ごまひたし おでん風煮	29 ごはん 白身魚のパン粉焼き れんこんのきんぴら 白菜のみそ汁	30 ツナピラフ ブロッコリーサラダ かぼちゃのポタージュ

☆毎月19日は育の日です。今年度も食育に取り組みます。

