

10 月の予定献立



※都合により献立を変更する場合があります。御了承ください。

	月	火	水	木	金
こんだて		1  ご飯 メパルのマヨネーズ焼き 莖わかめのきんぴら じゃが芋のみそ汁	2  ご飯 回鍋肉 ナムル 豆腐の中華スープ	3  かぼちゃカレー 果物の ヨーグルトあえ	4  ご飯 車麩の揚げ煮 たくあんあえ つぶつぶ大豆の呉汁
		7 秋季休業日	8  ツナコーンピラフ ひじきのサラダ 秋野菜のシチュー	9  ご飯 あんかけ焼売 春雨の中華炒め なめこの かき玉スープ	10  ご飯 さばの照り焼き 糸うりのサラダ カロテンみそ汁
こんだて	スポーツの日	15  ご飯 あじフライ ごまひたし かぼちゃ豚汁	16  さかさカレー ・カレーご飯 ・クリームソース グリーンサラダ	17  ご飯 ハンバーグ ひじきの炒め煮 かき玉汁 <絵本とコラボ給食>	18  ご飯 プレーンオムレツ カラフルベジサラダ ポークビーンズ
		21  ご飯 揚げじゃがの そぼろ煮 浅漬け 豆腐のみそ汁	22  ご飯 鶏肉とペンネの トマト煮 ひじきのマリネ 野菜スープ	23  ご飯 カップ納豆 春雨のカレマヨあえ おでん風煮	24  中華丼 大根とツナのサラダ チーズ
こんだて	振替休業日	29  白菜たっぷり麻婆丼 わかめと コーンのサラダ グレープゼリー	30  ご飯 鶏肉の アップルジンジャー焼き ポテトサラダ なめこ汁	31  ご飯 かぼちゃコロッケ おかかあえ けんちん汁	



絵本とコラボ給食 今月の絵本は… **はずかしがりやのれんこんくん**

あら、大変！「れんこんくん」が料理の中にかくれてしまいました。探してみましよう。