

# 11月の予定献立



※都合により献立を変更する場合があります。御了承ください。

	月	火	水	木	金
こんだて	<p><b>キラッと新潟米☆地場もん献立</b></p> <p>11月は「地場産給食推進月間」です。19日に【地場もん献立】を計画しました。地場もん(津南の食材)たっぷりの給食を味わいましょう。後日発行のおたよりで詳しくお知らせします。</p>				<p>1</p> <p>ツナカレーピラフ 秋野菜の クリーム煮 キャロット蒸しパン</p>
	4	5	6	7	8
こんだて	<p>振り替え休日</p>	<p>ごはん 鉄火みそ 三色ひたし かぼちゃのそぼろ煮</p>	<p>さつまいもカレー 果物の ヨーグルトあえ</p>	<p>ごはん マスの おろしあんかけ ひじきの炒め煮 五目かき玉汁</p>	<p>ごはん ひじき入り玉子焼き 海苔マヨネーズあえ 豆腐のみそ汁</p>
	11	12	13	14	15
こんだて	<p>ごはん がんもの含め煮 糸うりのサラダ 根菜のごまみそ汁</p>	<p>ごはん 豚肉とれんこんの ガーリック炒め ワンタンスープ りんご</p>	<p>ごはん 鶏肉の加-風味揚げ 切り干し大根と ひじきの煮物 白菜のみそ汁</p>	<p>ごはん さばのみそ煮 浅漬け のっぺい汁</p>	<p>チキンライス フレンチ マカロニサラダ かぼちゃの クリームスープ</p>
	18	19	20	21	22
こんだて	<p>ごはん ミニ春巻 白菜の中華炒め かき玉コーンスープ</p>	<p>ごはん 赤魚のキャロットソース焼き たくあんあえ 津南の恵み汁 <b>&lt;地場もん献立&gt;</b></p>	<p>ハヤシライス カラフル ベジサラダ</p>	<p>ごはん 厚揚げの ピリ辛そぼろ しょうゆフレンチ 里芋のみそ汁</p>	<p>きつねうどん ・ゆでうどん 和風汁 ・油揚げの含め煮 かつおとカマのごまみそ汁 <b>&lt;絵本とコラボ給食&gt;</b></p>
	25	26	27	28	29
こんだて	<p>ごはん 筑前煮 ごまあえ 大根のみそ汁</p>	<p>ごはん ハニーマスタードチキン ひじきのマリネ ミネストローネ</p>	<p>ごはん 厚焼きたまご きりざい 肉じゃが</p>	<p>ごはん メバルの竜田揚げ れんこんのきんぴら もやしのみそ汁</p>	<p>きのこ麻婆丼 ナムル スイートポテト</p>



## 絵本とコラボ給食

今月の絵本は… **きつねうどん たぬきうどん**

うどんが大好きな「きつねくん」と「たぬきくん」ある日、どっちがおいしいかでけんかになっちゃった