

ほけんだより



上郷小学校保健室
令和6年5月27日(月)



歯科健診・むし歯予防教室を行いました！

【歯科健診】

給食後、昼休みの時間から健診をしました。

全員が健診時に自分の学年と名前を言い、「よろしくお願いします」「ありがとうございました」とあいさつをしっかりとすることができました。

児童が自分の歯の状態を知り、歯に興味をもつきっかけにつながることを期待しています。ご家庭でも歯や歯磨きに関する話をするきっかけになればと思います。



【むし歯予防教室】

1・3年生は「歯の正しいみがき方」、4・5年生は「歯肉炎予防と歯の正しいみがき方」を歯科衛生士さんに教えていただきました。

子どもたちが真剣に話を聞き、鏡を見ながら熱心にはみがきをしている姿をみて、自分の歯の健康について関心の高さを感じました。児童のメモや感想のなかに、「プラーク=むし歯の家」「歯肉炎は歯みがきで治せる」「みがき方がよく分かった」などがありました。児童が書いた感想は、歯科衛生士さんにお渡ししました。



本日、結核検診問診票を保健連絡袋に入れて配付しました。

内容をご確認いただき、該当学年欄に記入漏れがないようにご記入ください。**5月31日(金)**までに学級担任へご提出ください。