

# 1 月の予定献立



※都合により献立を変更する場合があります。御了承ください。

	月	火	水	木	金
こんだて		<b>8</b> ご飯 鶏肉と大豆のトマト煮 ひじきのマリネ マカロニスープ	<b>9</b> ご飯 厚焼きたまご 雪ん子あえ 里芋のそぼろ煮	<b>10</b> わかめご飯 ウィンナーと チーズの春巻 ナムル 豆腐の中華スープ	
		<b>13</b> 成人の日 	<b>14</b> ご飯 豆みそ しょうゆフレンチ おでん風煮	<b>15</b> 麻婆厚揚げ丼 春雨サラダ 花みかん	<b>16</b> ご飯 里芋と豚肉の炒め煮 ごまあえ 豆腐のみそ汁
<b>全国学校給食週間</b> (テーマ) 『アニメとコラボ給食』 詳しい内容は、後日発行の『給食 週間特別号』でお知らせします。お楽しみに！！ 					
こんだて	<b>20</b> 仲直りミッション オムライス 冬野菜の クリームスープ ココアムース	<b>21</b> ご飯 いいものナゲット？ あっぱれレモンあえ 最後にわら麩入り 肉じゃが	<b>22</b> サンジのカレー 秘宝サラダ	<b>23</b> ねずこの ちくわ天ぷら 三色ひたし さつまいものみそ汁 味つけのり	<b>24</b> ご飯 マスのみそマヨ焼き 釜ワカメのきんぴら カツオだしの かき玉汁
	<b>27</b> ご飯 がんもの含め煮 ごまマヨネーズあえ 沢煮椀	<b>28</b> ご飯 メバルの ケチャップソース 切り干し大根の煮物 白菜のみそ汁	<b>29</b> ご飯 タンドリーチキン グリーンサラダ コロコロ野菜スープ	<b>30</b> ご飯 炒り豆腐 おかかあえ じゃがいものみそ汁	<b>31</b> 中華丼 ひじきの彩りあえ



食事の前後のあいさつには、食べ物の命をいただくことや食事をつくるために関わった人々への感謝の気持ちが込められています。心を込めてあいさつをしましょう。