


7 月の予定献立  ※都合により献立を変更する場合があります。御了承ください。

	月	火	水	木	金
こんだて	1  ゆかりご飯 厚焼きたまご おかかあえ ジャガイモのそぼろ煮	2  ご飯 レバーとポテトの ケチャップあえ 塩昆布あえ なめこ汁	3  中華丼 春雨サラダ 三色ゼリー	4  ご飯 豚肉とズッキーニの ジンジャー炒め ごまひたし わかめのみそ汁	5  ご飯 メバルのパン粉焼き グリーンサラダ ミネストローネ
	8  ご飯 照り焼きチキン フレンチサラダ コーンクリームスープ	9  ご飯 厚揚げのピリ辛そぼろ いそ香あえ ジャガイモのみそ汁	10  夏野菜カレー ぷるぷるゼリーポンチ	11  ご飯 車麩の揚げ煮 たくあんあえ スタミナ豚汁	12  ご飯 さばのみそ焼き 大豆の磯煮 かき玉汁
こんだて	15 	16  ご飯 あじフライ ごまあえ 夏ののっぺい汁	17  ご飯 ハンバーグの チーズ焼き 切り干し大根の煮物 豆腐のみそ汁	18 自然教室 (給食なし)	19  とうもろこしピラフ 海草サラダ ライオンのリボンスープ みかんゼリー <絵本とコラボ給食>
	22  ご飯 豆みそ ごまドレあえ 高野豆腐の卵とじ煮	23  ご飯 鶏から揚げの トマトだれ ひじきと野菜のひたし 夏野菜のみそ汁	24  麻婆なす丼 カリコリきゅうり ミニクレープ (チョコ)	毎月19日は「食育の日」♪ 絵本とコラボ給食 今月の絵本は・・・ エルマーのぼうけん	



栄養教諭
村山

お味はいかがですか～？



給食時間の教室訪問を始めました。子どもたちと一緒に給食を食べたり、食や健康にまつわる話をしたいと思っています。1年生には、初めましての自己紹介をしました。好きな食べ物を紹介すると「ぼくは〇〇が好きだよ。」と自分の好きな物を教えてくれた子どもたち。その日は「ラーメン」と「蒸しパン」が人気で、おかわりをしてモリモリ食べていました。給食を通していろいろな味に出会い、好きな食べ物がひとつずつ増えていくといいな～と思います。