

ほけんだより

# すこやかひろば

芦ヶ崎小学校保健室

R6. 4. 9

No. 1

1ねんせいのみなさん、あしがさきしょうがっこうへようこそ。はじめまして。「ほけんしつ の \_\_\_\_\_」です。ほけんしつでは、みなさんがげんきにせいかつできるようにおうえんしていきます。こまったことがあったら、いつでもおはなしをしにきてくださいね。



2～6年生のみなさんは楽しい春休みを過ごせましたか？1つずつ学年が上がり、新鮮な気持ちでいるとおもいます。その気持ちを忘れずに、健康で笑顔いっぱい1年間にしましょう。

今年度も「ほけんだより すこやかひろば」では、みなさんが元気に過ごすための情報をお知らせします。ぜひ、お家の人といっしょに読んでみてくださいね。



## 保健室はこんなときに来てね

✓ ケガをしたとき



✓ 体調が悪いとき



✓ 悩みや心配ごとがあるとき



✓ からだや健康について知りたいとき



★できるだけ担任の先生に話をしてから保健室に来てください。けがや病気の時はがまんせず、すぐに保健室に行くようにしましょう。

## 保健室に来た人は次のことを教えてね♪

けがで来た人



- ① いつ
- ② どこで
- ③ どのようにけがをしたか
- ④ どこが
- ⑤ どのようにいたいのか

具合が悪くて来た人



- ① いつから
- ② どこが
- ③ どのように
- ぐあいがわるいのか

けんこうしんだん はじ  
健康診断が始まります！



ひつけ 日付	こうもく 項目	たいしょう 対象	れんらく じゆんび 連絡・準備すること
がつ にち きん 4月12日 (金)	にょうけんさ 尿検査	ぜんがくねん 全学年	ようきはいら がつ にち もく ・容器配付：4月11日 (木)
がつ にち か 4月16日 (火)	しんだいそくてい 身体測定 しりょくけんさ 視力検査 ちやうりょくけんさ 聴力検査	ぜんがくねん 全学年	たいそうぎ はんそで はんすぼん おこな ・体操着 (半袖・半ズボン) で行います ・めがねがある人は持ってくる ・耳そうじをしてくる
がつ にち げつ 4月22日 (月)	けつえきけんさ 血液検査	ねんせい きぼうしゃ 6年生 (希望者)	どういしょし き がつ にち げつ ・同意書締め切り：4月15日 (月) ちやうしょく た どうこう ・朝食を食べずに登校する がっこう (学校でおにぎりを用意します)
	しんぞうけんしん 心臓検診	ねんせい 1・4年生	つなんしょうがっこう おこな ・津南小学校で行います もんしんひょうし き がつ にち げつ ・問診票締め切り：4月15日 (月)
がつ にち もく 4月25日 (木)	しきかくけんさ 色覚検査	ねんせい きぼうしゃ 4年生 (希望者)	どういしょし き がつ にち げつ ・同意書締め切り：4月15日 (月)
がつ にち か 5月21日 (火)	がんかけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年	け め ・かみの毛が目にかからないようにする
がつ にち すい 5月22日 (水)	ないかけんしん 内科検診	ぜんがくねん 全学年	けっかくもんしんひょうし き がつ にち げつ ・結核問診票締め切り：4月15日 (月)
がつ か もく 6月6日 (木)	しかけんしん 歯科検診	ぜんがくねん 全学年	は ・ていねいに歯みがきをする
がつ にち すい 6月19日 (水)	じびかけんしん 耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年	みみ ・耳そうじをしてくる ・かみの毛が耳にかからないようにする



保護者の皆様へ

○保健室で行う処置は、学校で生じたけがや病気について医療機関や自宅に着くまでに悪化しないための一時的なものです。重症なけがや、保健室で1時間休養しても回復しない体調不良の場合には、保護者の方に連絡し、お迎えをお願いすることがあります。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



○病気、通院等で欠席、早退、遅刻する場合、保護者の方から7時50分～8時10分までに学校に連絡をお願いいたします。また、集合場所で待つ登校班の班長児童にも必ず連絡してください。

○新年度となりましたので、下記の保健関係書類への記入・提出をお願いいたします。

提出書類一覧

- ① 児童環境調査表
- ② 保健調査
- ③ 保健調査票 (運動器検診)
- ④ 結核検診問診票
- ⑤ 心臓検診調査票 (1・4年生のみ)
- ⑥ 色覚検査希望調査書 (4年生のみ)
- ⑦ 血液検査・血圧測定同意書 (6年生のみ)

案内文書・記入例をよくお読みいただき、正確にご記入ください。また、期限厳守に、ご協力をお願いいたします。

**×切：4月15日 (月)**