



令和7年4月7日  
津南町立津南小学校  
保健室

令和7年度がスタートしました。  
子どもたちが健康で安全な学校生活を過ごせるように、  
保健室から笑顔でサポートしていきます。保健教育活動へのご協力を、よろしくお願いいたします。



養護教諭の  
きしまのぞみ  
木島希望です。  
よろしくお願いいたします。

### 健康診断について

4月半ばから6月末まで、定期健康診断が行われます。学校保健安全法に基づいて行われるもので、疾病や異常の有無を早期に発見し、治療することにより、学校生活を健康な状態で過ごせることを目的として実施されます。その他、年間3回（4月・9月・1月）身長・体重測定を行い、その結果を”健康のきろく”で家庭に通知します。



# 4月の健康診断の予定

5月以降の予定については、随時お知らせします。

<b>身体測定</b> (身長・体重)  【会場： ほっとサロン】	<b>10日(木)</b>  3時間目 3年生 4時間目 4年生	※体操着の半袖・短パンで行います。 準備をお願いします。
	<b>11日(金)</b>  3時間目 1年生 4時間目 2年生	
	<b>14日(月)</b>  3時間目 5年生 4時間目 6年生(希望者のみ腹囲・血圧測定)	
<b>尿検査</b>  【提出場所：教室】	<b>24日(木)</b>  ※この日に提出できなかった場合は、5月14日(水)になります。	<b>全校児童</b> ☆当日の朝の尿を、朝8：45までに提出してください。 ☆案内用紙、検査容器、提出用袋は、検査前日の4月23日(水)に配付します。 ☆ノリやセロファンテープ等で袋の封をしっかりと閉じてください。
<b>心臓検診</b> ※十日町検診センターの方が来校します。 【会場： ほっとサロン】	<b>23日(水)</b>	<b>1年生と4年生</b> 9：25～12：00 ☆心臓検診調査票を、4月10日(木)に配付します。 4月15日(火)までに提出をお願いします。 ☆ベッドに仰向けになって寝ます。息は普通にしています。OKです。
結核・整形外科に関する問診票について	<b>全校：4月10日(木)に配付します。</b> <b>4月15日(火)までに提出をお願いします。</b>	

**感染症の拡大状況によっては、健診日程の急な変更をする場合があります。ご了承ください。**

## 食物アレルギーについて

- ・津南小では、学校給食における食物アレルギーの対応について、毎年調査を実施します。今年度の調査はすでに実施済みですが、**年度途中で、給食での対応が必要になった場合は、すぐに学級担任へご連絡ください。**
- ・食物アレルギー症状を引き起こさないために、給食では細心の注意を払い、除去食や代替食等の対応をしています。給食以外での学校活動（調理実習や校外学習、修学旅行等）でも十分に注意をしていきます。
- ・また、職員研修や学級指導を行い、教職員と子どもたち全員で、食物アレルギーをもっている子の命を守るという強い意識をもち、今年度をスタートさせました。なお、食物アレルギーが発生した場合、学校の判断で救急車を要請する場合があります。ご承知おきください。



**学校内での誤食事故を防ぐために、学校でのお土産等のお菓子の渡し合いや、お弁当のおかずの交換を禁止としています。**

**ご理解とご協力をよろしくお願い致します。**

## 保健室について

お子さんの健康診断の結果や心身の健康状態についてなど、不明なことや気になることがありましたらお知らせください。



### 【衣類が汚れた場合の対応について】

トイレの失敗や嘔吐等で衣類が汚れてしまった場合、保健室から貸し出しをしています。そのような場合には**同じサイズの新しい下着を購入していただき、保健室から貸し出したものと交換をする形で対応させていただきます。**衛生用品のため、ご理解とご協力をお願いします。

## けがの手当

- ・学校で起こった軽度のけがに対しては、保健室で応急処置をします。
- ・医師の診察が必要と思われるけがについては、保護者の方へ連絡をしますので、学校までお迎えをお願いします。
- ・緊急を要する場合や保護者の方と連絡がとれない場合は、学校職員が付き添って最寄りの医療機関を受診します。

**◎学校でのけがの処置は、治療ではなく応急処置であることをご理解ください。従って、学校でけがをした翌日以降の継続した処置は行いません。（絆創膏やシップ等が必要な場合は、ご家庭で用意してください。）**

## 病気の手当

- ・学校では**内服薬は出しません。**
- ・1時間程度休養しても回復の兆しが見られない場合、熱のある場合、その他全身症状を観察のうえ、必要と思われる場合は、保護者の方へ連絡をしますので、学校までお迎えをお願いします。
- ・緊急を要する場合や保護者の方と連絡がとれない場合は、学校職員が付き添って最寄りの医療機関に直行します。



**◎お子さんに内服薬を持参させる場合は、連絡帳や電話連絡等で、「どんな薬を」「いつ飲むのか（食前・食後・頓服等）」「保管場所どこか（ランドセルの中・連絡帳袋等）」について確実に学級担任に伝えてください。**  
**内服薬への記名も忘れずをお願いします。**



## お子さんの健康面について



### 毎日の健康について

毎朝、お子さんの健康状態をよく見てから、送り出してください。

- 「朝食を食べない」「ぐずついている」「普段の顔色と違う」等、いつもと様子が違うなと感じる時は、体温を測ってください。
- 朝のうちから平熱より1℃以上の発熱、37.0℃～37.4℃+咳が続く、嘔吐、悪寒、下痢等があるときは、家で様子を見ていただき、必要なら受診をお願いします。

遅刻・欠席等の連絡は、始業前(7:45～8:15)までに学校(765-2009)までお願いします。連絡帳でお知らせいただいても結構です。  
登校班の子どもたちを通して学校に欠席等の連絡を伝えることは、ご遠慮ください。

- ◎**遅刻して登校した場合、早退でお迎えに来られた場合**は、**玄関のチャイムを鳴らして校内へお入りください。**そして、**お手数でも教室まで行っていただき、職員と保護者で、直接お子さんの引き渡し**をお願いします。(防犯対策のため)

## 出席停止について ～感染性疾患にかかったとき～



次のような感染症にかかった場合は「出席停止」となり、学校へ登校することはできません。(なお、出席停止期間は欠席にはなりません。)医師から感染症と診断されましたら、すぐに学校へ連絡をしてください。学校から「登校許可証明書」をお渡ししますので、回復しましたら、医療機関で記入してもらい、それを持参し登校させてください。

※インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は、「療養解除届」を保護者の方に記入していただきます。

※登校許可証明書等は、学校ホームページでもダウンロードできます。

学校 HP →  
QR コード



### 【出席停止となる感染症】

インフルエンザ	百日咳	麻疹(はしか)	水痘(水ぼうそう)
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	風疹(三日ばしか)	咽頭結膜熱(プール熱)	
結核	髄膜炎菌性髄膜炎	コレラ	細菌性赤痢
腸チフス	パラチフス	流行性角結膜炎(はやり目)	急性出血性結膜炎(アポ口病)

### 【条件によっては出席停止の措置が必要と考えられる感染症】

感染性胃腸炎	サルモネラ感染症	マイコプラズマ感染症	肺炎球菌感染症
溶連菌感染症	伝染性紅斑(りんご病)	急性細気管支炎	EBウイルス感染症
単純ヘルペス感染症	带状疱疹	手足口病	ヘルパンギーナ
			A型肝炎 B型肝炎

## 日本スポーツ振興センター災害給付共済制度について

学校管理下(登下校中・授業中・休み時間等)における児童の災害につき、災害共済給付を行い、学校教育の円滑な実施を目的とします。



### 【給付の対象】

学校の管理下において発生したもので、医療に要する費用が5,000円以上のもの(窓口で**患者が支払う金額が1,500円以上となるもの**)が給付対象となります。

※受診した月から2年間請求を行わなかった場合は、時効により給付が受けられなくなります。

### 【手続きの書類について】

※手続きに必要な用紙は学校からお届けします。

### ※医療費助成との調整について

学校管理下のけが等については、**スポーツ振興センター災害共済給付が優先されます。**

そのため、医療機関の窓口で自費で支払う旨を伝えて、

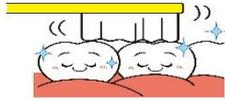
**医療費助成の受給者証は使用しないでください。**

### 【支払い】

- ・指定された金融機関(郵便局以外)へ振り込まれます。(申請日から2～3カ月)

学校でのけがで病院を受診する際は、学校でのけがであることを病院側に必ずお伝えください。

## 歯みがきについて



- 毎日給食の後に、3分間の歯みがきの音楽を流して歯みがきを行っています。
- 歯ブラシは毎週末に持ち帰りますので、汚れていたり傷んでいたりしたら新しいものと交換してください。（毛先がまっすぐのものをお勧めします。）
- コップと巾着の用意もお願いします。
- **歯みがき粉の使用については、3年生以上の希望者**としています。ご家庭でお子さんと一緒に学校での使用について決めてください。
- 歯科検診は、令和6年度より、春（6月）に1回の実施となりました。1年生と3年生を対象に、歯科衛生士によるむし歯予防教室を行います。学校で学んだことを家庭で実践できるよう、年間を通してご家庭と協力していきたいと思えます。子どもたちの歯の健康を守るためにご協力をお願いします。

## 津南ヘルスチャレンジカード（THCカード）の取組について

津南町では、平成27年度から、いきいき大好き津南町推進委員会・育ネットつなん・津南町教育振興会の三者が連携して、「津南ヘルスチャレンジカード（THCカード）」の取組をしています。

早寝・早起き・メディアコントロールなどの生活リズムとバランスのとれた朝ごはんを食べることについて、1週間チェックをして、自分の生活を振り返る機会とする取組です。町内の小中学校で年2回一斉に取り組みます。ご協力をよろしくお願いいたします。

新年度が始まって1～2週間は、緊張感をもって過ごしていますので、体調の変化に気付きにくい時期でもあります。

夕食や就寝の時などに、少しでもお子さんと話をする時間をとっていただき、お子さんの心身の様子を観察していただけると、体調の変化に早目に気付くことができると思います。気付いたことがありましたら、いつでも学校へご連絡ください。

まい 朝の おはよう チェック を習慣に しゅう かん

**お** おいしく朝ごはんを食べられましたか？

**は** ハンカチ・ティッシュは持ちましたか？

**よ** よく眠ってすっきり起きられましたか？

**う** うんちは気持ちよく出ましたか？