



令和7年6月2日
津南町立津南小学校
保健室

6月の健康診断の予定

歯科検診 【会場：ほっとサロン】	5日(木)	13:00~15:00	3・5・6年生
耳鼻科検診 【会場：ほっとサロン】	11(水)	13:00~13:50	2・5年生
	18(水)		1・6年生
	25(水)		3・4年生

☆健康診断の前日・当日に注意していただきたいこと

<耳鼻科検診>

- ・耳垢が詰まっているために、「耳垢栓塞」と診断が出るお子さんが毎年います。前日までに耳掃除をお願いします。

<歯科検診>

- ・歯みがきを丁寧をお願いします。

熱中症の予防対策をお願いします！

- 1 こまめな水分補給のため、お子さんに毎日水筒を持たせてください。
(体育の時間などで、グラウンドに持っていきます。)
水筒は毎日持ち帰りますので、洗浄をお願いします。
- 2 登校時に帽子をかぶらせてください。
休日の屋外での活動時も、帽子着用をぜひ勧めてください。
- 3 夜は、遅くとも9時半~10時までに就寝できるような環境づくりに努めてください。(寝不足は、様々な体調不良を引き起こす原因になります。)
- 4 午前中のエネルギーとなる朝ごはんをしっかりと食べさせてください。
- 5 髪の毛が長いお子さんは、家庭でしっかりと結んでから登校させてください。
(首のまわりに髪の毛があると、熱がこもりやすくなります。また、前髪が長いお子さんは、眼疾患の原因になりますので、目にかからないようにしてください。)

