

6 月の予定献立



※都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

	月	火	水	木	金
こんだて	2 ごはん あじのレモンバター焼き じゃがいものきんぴら チンゲン菜のスープ	3 小魚カレーピラフ コールスローサラダ いんげん豆のクリームスープ ジューシーフルーツ	4 ごはん 揚げじゃがのそぼろ煮 かおり漬け 豆腐のみそ汁	5 わかめごはん アスパラの肉巻き アップルソース マカロニサラダ 野菜スープ	6 ごはん 棒ぎょうざ もやし中華あえ マーボー豆腐

<6月4日～10日:歯と口の健康週間>

よくかんで食べましょう！！

こんだて	9 ごはん チーズオムレツ ひじきのマリネ ポークビーンズ	10 ごはん 和風おろし ハンバーグ アスパラとコーンのソテー もずくスープ	11 ごはん メバルの薬味ソース 三色ひたし けんちん汁	12 麦ごはん チキンカレー フレンチサラダ フルーツポンチ	13 ごはん 鶏肉のコーンフレーク焼き たくあんあえ 豆まめみそ汁
こんだて	16 ごはん がんもの野菜あんかけ 塩昆布あえ かき玉汁	17 ごはん ししゃもの磯辺揚げ コーンひたし 豚汁	18 ごはん 豚キムチ炒め 丸かじりきゅうり 春雨スープ	19 とうもろこしのカラフルピラフ わかめサラダ リボンのミネストローネ みかんゼリー 〈絵本とコラボ給食〉	20 ごはん 鮭のマヨネーズ焼き かみかみきんぴら 実だくさん汁
こんだて	23 ごはん 納豆 切り干し大根サラダ 肉じゃが	24 きな粉揚げパン かぶのポトフ しょうゆフレンチ チーズ	25 ごはん ポーク焼売 チンジャオロースー コーン玉子スープ	26 ごはん 鶏肉のレモンソース ひじきの炒め煮 キャベツのみそ汁	27 ごはん さばのごまみそ煮 いそ香あえ 沢煮椀

こんだて	30 焼肉丼 アスパラのごまあえ 麴のみそ汁
------	--

絵本とコラボ給食

今月の絵本は・・・

～エルマーのぼうけんシリーズ～

- ・エルマーのぼうけん
- ・エルマーとりゅう
- ・エルマーと16ぴきのりゅう

