

体力テストがんばったよ！



反復横跳びをしているところです。



長座体前屈をしているところです。

今週の火曜日に全校で体力テストをしました。津南小学校では、今年度から他学年との子どもたち同士の繋がりをもっと大切にしていきたいという思いから、握力、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、上体起こしをみゆき班（縦割り班）で行いました。6年生を中心に1年生に優しくやり方を教えてくれる様子があり、縦割り班で行った意義があったと思います。握力以外は、体育で1回ずつ練習をしたのですが、本番では一人一人が練習の成果を発揮し、良い記録を目指して頑張っていました。50m走は記録をすでにとっていて、残りは、ソフトボール投げ（金曜日の授業で終わっているかもしれません）と20mシャトルランになります。20mシャトルランは、6年生が一緒に走ってくれたり、数えたりしてくれる予定です。最後の種目まで、子どもたちと頑張りたいと思います。



水泳用具の準備について

1年生は、毎週月曜日と木曜日の3限に入る予定です。初回は、6月26日（木）の予定です。次の物をご用意ください。持ってくる日は後日連絡します。

- ①水着（競泳用の物） ②帽子（学校で購入した物を後日渡します。）
 - ③着替え用の巻くタイプのタオル
 - ④ゴーグル（ゴムの長さを調節し、お子さんが自分で着脱できるように練習してください。）
 - ⑤濡れた水着や帽子を入れるビニル袋
 - ⑥①から⑤まで入れるバッグ（着ていた物を入れて、プールサイドに持って行きますので、それらも入る大きさの物をお願いします。）
 - ⑦サンダル（校舎からプールへ行くときに履きます）
- ★髪の長いお子さんは、髪を拭くタオルもあると便利です。どうぞご用意ください。
★ラッシュガードの着用は可能です。
★すべてにしっかりと記名をしてください。