

9 月の予定献立

※都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

	月	火	水	木	金
こんだて	1 ごはん 豚肉のスタミナ炒め カリコリきゅうり じゃがいものみそ汁	2 ごはん さばのカレー風味焼き いそ香あえ 沢煮椀	3 マーボー丼 春雨サラダ	4 ごはん がんもの含め煮 しょうゆフレンチ 夏野菜のけんちん汁	5 ごはん じゃがいもと豚肉の揚げ煮 塩昆布あえ かき玉汁
こんだて	8 ごはん ホイコーロー チーズポテト わかめスープ	9 ごはん 豆みそ 糸うりのサラダ かぼちゃのそぼろ煮	10 ごはん メバルのBBQソース 切り干し大根の煮物 キャベツのみそ汁	11 豚肉のうま煮丼 わかめのサラダ アップルシャーベット	12 ごはん チキンたれカツ おひたし 根菜のごまみそ汁
こんだて	15 敬老の日	16 ごはん あんかけ厚焼きたまご たくあんのおかかあえ かぼちゃとなすの豚汁	17 チキンライス フレンチサラダ 豆乳のクリームスープ	18 ごはん 白身魚のチーズ焼き 五目きんぴら いろいろきのこのみそ汁	19 月の光丼 夜空スープ ごほうび蒸しパン 〈絵本とコラボ給食〉
こんだて	22 ごはん タンドリーチキン グリーンサラダ ミネストローネ	23 秋分の日	24 ごはん 厚揚げの中華炒め ピリ辛きゅうり かき玉コーンスープ	25 三色そぼろ丼 シャキシャキサラダ 麴のすまし汁	26 ごはん ししゃものごま揚げ 糸うりの即席漬け さつま汁
こんだて	29 ミートボール ハヤシライス ひじきのマリネ	30 ごはん ギョウザ もやし中華あえ トマト肉じゃが	まいつき 毎月19日は「食育の日」♪ えほん 絵本とコラボ給食 こんげつ えほん 今月の絵本は… 「きょうは そらに まるいつき」		