

10 月の予定献立



※都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

	月	火	水	木	金
こんだて	<p>毎月19日は「食育の日」♪</p> <p>絵本と コラボ給食</p> <p>今月の絵本は… 「にじいろの さかな」</p> 		<p>1</p> <p>ごはん</p> <p>車麩の揚げ煮</p> <p>五色あえ</p> <p>つぶつぶ大豆の呉汁</p>	<p>2</p> <p>ごはん</p> <p>さばの照り焼き</p> <p>糸うりのごまマヨあえ</p> <p>じゃがいものみそ汁</p>	<p>3</p> <p>ごはん</p> <p>ダッカルビ</p> <p>ナムル</p> <p>春雨スープ</p>
	こんだて	<p>6</p> <p>さつまいもごはん</p> <p>さけのもみじ焼き</p> <p>菊花ひたし</p> <p>豆腐のすまし汁</p>	<p>7</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃコロッケ</p> <p>ひじきの炒め煮</p> <p>かき玉汁</p>	<p>8</p> <p>ごはん</p> <p>がんもの含め煮</p> <p>やみつきキャベツ</p> <p>鶏ごぼう汁</p>	<p>9</p> <p>ごはん</p> <p>豚肉ときのこの ガーリック炒め</p> <p>青のりポテト</p> <p>大根のみそ汁</p>
こんだて	<p>13</p> <p>スポーツの日</p> 	<p>14</p> <p>ごはん</p> <p>鶏肉の アップルジンジャー焼き</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>なめこ汁</p>	<p>15</p> <p>ごはん</p> <p>厚揚げのピリ辛そぼろ</p> <p>切り干しナムル</p> <p>ワントンスープ</p>	<p>16</p> <p>キャロットライス</p> <p>マッシュルームのクリーム煮</p> <p>海のかくれんぼサラダ</p> <p>にじいろゼリーポンチ</p> <p>〈絵本とコラボ給食①〉</p>	<p>17</p> <p>ごはん</p> <p>おさかなフライ</p> <p>ごまひたし</p> <p>豚汁</p> <p>〈絵本とコラボ給食②〉</p>
	こんだて	<p>20</p> <p>ごはん</p> <p>あんかけ焼売</p> <p>春雨の中華炒め</p> <p>中華たまごスープ</p>	<p>21</p> <p>ごはん</p> <p>里ももと豚肉の炒め煮</p> <p>ごまあえ</p> <p>麩のみそ汁</p>	<p>22</p> <p>ごはん</p> <p>ハンバーグ</p> <p>じゃがいものカレー炒め</p> <p>野菜スープ</p>	<p>23</p> <p>中華丼</p> <p>ひじきのサラダ</p> <p>りんご</p>
こんだて	<p>27</p> <p>ごはん</p> <p>カップ納豆</p> <p>カレーもやし</p> <p>おでん風煮</p>	<p>28</p> <p>ごはん</p> <p>カラフルレバー</p> <p>浅漬け</p> <p>豆腐のみそ汁</p>	<p>29</p> <p>ごはん</p> <p>プレーンオムレツ</p> <p>じゃこサラダ</p> <p>お豆のブラウンシチュー</p>	<p>30</p> <p>ごはん</p> <p>白身魚のパン粉焼き</p> <p>れんこんのきんぴら</p> <p>白菜のみそ汁</p>	<p>31</p> <p>ツナピラフ</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>かぼちゃのポターージュ</p> 