

11月の予定献立



※都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

	月	火	水	木	金
こんだて	3 文化の日	4 ごはん さけのマスタード焼き カミカミきんぴら うすくず汁	5 ごはん 照り焼きつくね ごまドレサラダ 豆腐のみぞ汁	6 麦ごはん ポークカレー 大豆サラダ	7 ごはん 厚揚げとじゃがいもの ケチャップがらめ しょうゆフレンチ 白菜と肉団子のスープ
こんだて	10 ごはん さばのみぞ煮 糸うりの即席漬け いも煮汁	11 ごはん 鶏肉と高野豆腐の揚げ煮 ゆかりあえ もずくのみぞ汁	12 ミケ柄ナムルのビビンバ ラーメンスープ 牛乳プリン	13 ごはん 豚肉のしょうが炒め かぼちゃのサラダ 白菜のみぞ汁	14 ごはん ほうれん草オムレツ ひじきのマリネ 秋の香りシチュー
こんだて	17 コシヒカリごはん メバルの雪下人参ソース焼き 高原キャベツのいそ香あえ 津南たっぷり汁 (地場もん献立)	18 きのこマーボー丼 春雨サラダ スイートポテト	19 ごはん 鉄火みそ さっぱりおひたし 大根と里いものそぼろ煮	20 ハッシュドチキンライス カラフルベジサラダ みかん	21 ごはん ミニ春巻き 白菜の中華炒め かき玉コーンスープ
こんだて	24 振替休日	25 ごはん あじのフライ 切り干し大根と ひじきの煮物 かぼちゃのみぞ汁	26 ごはん 鶏肉のみぞ焼き ごまあえ けんちん汁	27 カレーピラフ 大コーンサラダ オニオンスープ キャロット蒸しパン	28 ごはん 厚揚げの薬味ソース ビーフンソテー なめこのかき玉スープ



絵本とコラボ給食

今月の絵本は… ぼくがラーメンたべるとき

ぼくがラーメン食べるとき、地球の裏側では何がおこってる？

ぼくがおやつを食べるとき、世界の子は何してる？