9月の予定献立

※都合により献立を変更する場合があります。御了承ください。

	月	火	水	木	金
こんだて		1 ごはん さばのカレー焼き ごまあえ 沢煮椀	2 チンジャオロースー丼 焼きとうもろこし トマトと卵のスープ	3 ごはん がんもの含め煮 しょうゆフレンチ 夏野菜けんちん汁	4 ごはん じゃがいもと 豚肉の揚げ煮 梅昆布あえ 豆腐のみそ汁
こんだて	7 ごはん ますのみそマヨ焼き 茎わかめのきんぴら 夕顔の塩こうじスープ	8 ごはん チキンたれカツ おひたし 根菜のごま汁	9 ごはん ポークシュウマイ チャプチェ 中華風卵スープ	10 ミートボール ハヤシライス 海藻サラダ 梨	11 ごはん あんかけ厚焼き玉子 切り干し大根ナムル トマト肉じゃが
こんだて	14 ツナそぼろ丼 糸うりのごまマヨあえ 麸のすまし汁	15 ごはん メバルのレモンソース 切り干し大根の煮物 キャベツのみそ汁	16 ごはん ホイコーロー チーズポテト わかめスープ	17 なぞなぞ丼 かんてんサラダ お楽しみむしぱん <絵本とコラボ給食①>	18 ごはん なんでもおこのみ焼き のり酢あえ 豚汁 <絵本とコラボ給食②>
こんだて	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 チキンカレーライス フレンチサラダ チーズ	25 ごはん まんまるつくね れんこんサラダ おぼろ汁
こんだて	28 ごはん ししゃも磯辺フライ たくあんあえ さつま汁	29 ごはん 鶏肉のアップル ジンジャー焼き ひじきのマリネ 野菜コンソメスープ	30 ごはん 豆みそ 糸うりのサラダ かぼちゃのそぼろ煮	毎月19日は「食育の日」♪ **絵本とコラボ給食** 今月の絵本は・・・ ばばばあちゃんの「むしぱんのまき」 「かんてんりょうり」「なんでもおこのみやき」	

☆毎月19日は育の日です。今年度も食育に取り組みます。