ほけんだより

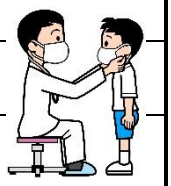
令和７年５月１日
津南町立津南小学校
保健室

新学年がスタートして１か月がたとうとしています。新しい教室やいろいろな人との出会いで緊張したり、寒暖差が激しかったりしていますが、お子さんの体調はいかがですか？

知らずしらずのうちに、疲れがたまっているかもしれません。どうぞ、この連休中にご家庭でリフレッシュされて、また元気に登校してきてください。

これからの健康診断の予定

視力検査 【会場：ほっとサロン】 **聴力検査** 【会場：保健室】	5月　7日（木）	1年生・2年生
	5月　8日（金）	5年生・6年生
	5月12日（火）	3年生・4年生
内科・結核検診 【会場：保健室】 13：00～14：30	5月13日（水）	1年生・6年生
	5月28日（木）	2年生・5年生
	6月　3日（水）	3年生・4年生
歯科検診 【会場：ほっとサロン】	5月26日（火）	1～3年生
	6月　4日（木）	4～6年生
眼科検診 【会場：第一多目室】	5月29日（金）	全校



※耳鼻科検診は６月となります。

☆健康診断の前日・当日に注意していただきたいこと

＜視力検査＞

・自分のハンカチで片目を隠して測定するため、ハンカチを忘れずに持たせてください。
・普段眼鏡を使用している場合は、眼鏡も持たせてください。

＜内科・結核検診＞

・医師の前に立ったら、上着をめくって診察をします。検診当日は、腹部・胸部が出しやすい服装でお願いします。（ワンピースやサロペットなど、上下つながっている服装は避けてください。）

尿検査について

１次は未提出者と
２次検査対象者には、
プリントを渡します。

・１次未提出者は、５月１２日(火)を予備日とします。
　また２次検査対象者は、**5月15日（金）**が提出日となります。
・２次検査対象者には、前日に容器をお渡ししますので忘れずに持たせてください。
・１次尿検査未提出者は、以前お配りした容器をそのままお使いください。

・遅刻などの場合でも、８時４５分までに学校に提出をお願いします。

健康診断の結果のお知らせは、随時お渡しします！

定期健康診断において、治療が必要なお子さんには、「治療のお知らせ」の文書をお渡しします。お子さんが健康に１年間を過ごせるように、文書が届きましたら早めの受診をお願いします

※学校での健康診断は、スクリーニング（病気の疑いを見つけ出すもの）なので、病院受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。

全員に配付

・心臓検診結果（１・４年生）
・尿検査結果

受診をお勧めするお子さんに配付

・内科検診結果
・耳鼻科検診結果
・眼科検診結果
・歯科検診結果
・視力検査結果
・聴力検査結果

スクールカウンセラー(SC)・すこやか訪問相談員について

子どもたちの様子を参観してくださるほか、保護者の方が相談をすることもできます。
子育てのことで悩みがある、心配がある、話を聞いてほしいなどという場合は、お気軽に担任又は保健室（齋喜）にご連絡ください。面談ができるように調整いたします

学校訪問される方	訪問日時	
県派遣のスクールカウンセラー(SC) 鳥居美枝さん	午前 9:00～12:30	午後 13:30～17:00
	・　６月２３日(火) ・１２月　１日(火) ・　３月　２日(火)	・　５月２６日(火) ・　７月２１日(火) ・１０月２７日(火) ・１１月１７日(火) ・　１月１２日(火)
津南町のすこやか訪問相談員 冨澤千春さん（火曜日・金曜日） 鷹巣康子さん（木曜日）	それぞれ 9:00～14:30 前後となります。	

※上記以外での面談日時等についてご希望がありましたら、お気軽にご相談ください。

暑熱順(馴)化（しょねつじゅんか）

この言葉をニュース等で聞いたことがあるかと思います。近年、この時期に急に暑い日がやってきて、体調を崩すことがあるかと思います。

そこで、遊びやお風呂などで汗をかいてちゃんと汗をかける体にすることが大切になってきます。汗腺機能を高め、これからの暑さに負けない体作りをして、運動会目指してがんばりましょう。