ほけんだより

令和８年５月１８日
津南町立津南小学校
保健室

運動会前に急な暑さがやってきました。でも、子ども達は体育や応援練習に本当によく頑張っています。**本番まで今週は長～いです。**ご家庭での体調管理をよろしくお願いします。

暑さ対策

その１　水筒で水分補給

グラウンドでの体育･遊びには､桜の木の下に置いてます。
ですが、未だ持参していないお子さんもいます。**持参のご協力お願いします。**

その２　黒球式熱中症指数計

職員室窓の外(グラウンド側)に設置しています。
合わせて、暑さ指数(WBGT)を確認してます。

どちらも黄色以上になる前に放送等で声がけをしています。

その３　エアコン使用

本日、エアコン使用開始しました。
サーキュレーターと併用して空気の循環をよくしています。

その４　ぼうしの着用

体育はもちろん、休み時間や登下校でも着用を呼びかけています。
最近は、暑さのため「鼻出血」「気持ちが悪い」といった症状で来室者がいます。
日傘等で体全体を日差しから守るのもよいかもしれません。

水筒を持ち歩く時の転倒事故にご注意ください

子どもは転倒した際に反射的に手をつくといった動作がとりにくい場合があります。水筒が下敷きになり、腹部の『強打内蔵損傷』を起こす可能性があるとされています。**水筒を体の側面にかける、走らない**等、ご家庭の皆様からもお話しくださいますようお願いいたします。