

11 月の予定献立



※都合により献立を変更する場合があります。御了承ください。

	月	火	水	木	金
こんだて	キラッと新潟米☆地場もん献立 11月は「地場産給食 推進月間」です。19日に【地場もん献立】を計画しました。地場もん(津南の食材)たっぷりの給食を味わいましょう。後日発行のおたよりで詳しくお知らせします。				1 ツナカレーピラフ 秋野菜の クリーム煮 キャロット蒸しパン
こんだて	4 振り替え休日	5 ご飯 鉄火みそ 三色ひたし かぼちゃのそぼろ煮	6 ご飯 マスの おろしあんかけ ひじきの炒め煮 五目かき玉汁	7 ご飯 照り焼きつくね 海苔マヨネーズあえ 豆腐のみそ汁	8 さつまいもカレー 果物の ヨーグルトあえ
こんだて	11 ご飯 がんもの含め煮 糸うりのサラダ 根菜のごまみそ汁	12 ご飯 豚肉とれんこんの ガーリック炒め ワンタンスープ りんご	13 ご飯 鶏肉の加-風味揚げ 切り干し大根と ひじきの煮物 白菜のみそ汁	14 ご飯 さばのみそ煮 浅漬け のっぺい汁	15 チキンライス フレンチ マカロニサラダ かぼちゃの クリームスープ
こんだて	18 ご飯 ミニ春巻 白菜の中華炒め かき玉コーンスープ	19 ご飯 鮭のキャロットソース焼き たくあんあえ 津南の恵み汁 <地場もん献立>	20 ハヤシライス カラフル ベジサラダ ラ・フランスゼリー	21 ご飯 厚揚げの ピリ辛そぼろ しょうゆフレンチ 里芋のみそ汁	22 きつねうどん ・ゆでうどん 和風汁 ・油揚げの含め煮 汁とカレーのごま酢あえ <絵本とコラボ給食>
こんだて	25 ご飯 筑前煮 ごまあえ 大根のみそ汁	26 ご飯 ハニーマスタードチキン ひじきのマリネ ミネストローネ	27 ご飯 あじフライ ケチャップソース れんこんのきんぴら もやしのみそ汁	28 ご飯 厚焼きたまご きりざい 肉じゃが	29 きのこ麻婆丼 ナムル スイートポテト



絵本とコラボ給食

今月の絵本は… **きつねうどん たぬきうどん**

うどんが大好きな「きつねくん」と「たぬきくん」ある日、どっちがおいしいかでけんかになっちゃった