

4月の予定献立表



	月	火	水	木	金
日	7	8	9	10	11
献立	ご飯 花しゅうまい ごまドレサラダ ジャがペース 中等なし 津南中1年なし	給食なし	ご飯 かぼちゃ挽肉フライ バンサンスー 豆腐の中華スープ 中等1年なし	ご飯 たらあけぼの焼き ひじきの炒め煮 もやしのみそ汁	ご飯 チキンビーンズ ツナサラダ コーンクリームスープ
エネルギー	775 kcal	kcal	802 kcal	730 kcal	810 kcal
たんぱく質	30.5 g	g	24.7 g	31.5 g	32.4 g
食塩相当量	2.4 g	g	2.2 g	2.6 g	2.5 g
日	14	15	16	17	18
献立	麦ご飯 ポークカレー 海藻サラダ お祝いいちごゼリー	ご飯 車ふの揚げ煮 のりマヨあえ 沢煮わん	ご飯 おろしハンバーグ 豆じゃこひたし なめこ汁	ご飯 きりざい しらすのつるつる炒め 鶏だんご汁 きよみオレンジ	ご飯 ししゃものいそべ揚げ チーズ入りごまあえ 生揚げと小松菜のスープ
エネルギー	760 kcal	755 kcal	763 kcal	777 kcal	793 kcal
たんぱく質	23.8 g	25.9 g	31.0 g	28.5 g	31.0 g
食塩相当量	2.6 g	2.4 g	2.2 g	2.6 g	2.4 g
日	21	22	23	24	25
献立	ご飯 ひじき入り卵焼き 無限にんじん なら豚汁 中等なし	ご飯 ぎょうざ 切り干し大根サラダ がんものスープ ヨーグルト	ご飯 あじフライ ひじきサラダ スーパナポリタン	ご飯 鶏の照り焼き 茎わかめのきんぴら 豆腐のみそ汁	キャロットツナピラフ もずくと卵のスープ ココア豆
エネルギー	767 kcal	783 kcal	810 kcal	727 kcal	716 kcal
たんぱく質	30.5 g	28.6 g	29.5 g	30.0 g	30.5 g
食塩相当量	2.3 g	1.9 g	2.5 g	2.4 g	2.5 g
日	28	29	30		
献立	ご飯 生揚げのごまだれかけ なめたけひたし そぼろ肉じゃが	昭和の日 	ご飯 豚キムチ炒め 塩こんぶあえ かきたまみそ汁	栄養価 裏面に ・脂質 ・炭水化物 ・カルシウム ・鉄分 を表示しています。	
エネルギー	778 kcal		735 kcal		
たんぱく質	29.2 g		29.8 g		
食塩相当量	2.3 g		2.5 g		

都合により献立を変更することがあります。御了承ください。

【保護者の皆様へ】

○給食着について

給食当番は、1週間の交代制です。週末に使用した給食着を持ち帰りますので、お手数ですが、洗濯とアイロン掛けをお願いします。アイロンがけには殺菌効果が期待できます。また、ほつれの補修やボタン付け、ゴムの交換など、気がついたものは家庭で行っていただくと大変ありがたいです。



○長期欠席による、給食費の取り扱いについて

連続6日以上欠席が見込まれる場合は、担任を通じてお知らせください。給食を止めることができた日数分の給食費(1食340円)を年度末に調整(減額)いたします。(給食は連絡をいただいた3日後の分から止めることができます。ご了承ください。)