

令和7年度

津南町学校給食センター

1月給食だより

今月の目標

食文化について考えよう

新年あけましておめでとうございます。
今年度も、残すところあと3か月となりました。
引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、
魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。
本年もよろしくお願い致します。



新年の無病息災を願う

正月行事



お正月、黒豆や昆布、えび、きんとんなどの「おせち料理」を食べた人も多いと思ひます。それぞれの食材や料理に、家族みんなが健康で明るい1年を送れるようにと願いが込められています。皆さんはお正月にどんなおせち料理を食べましたか。

給食でも1月は、まつかぜ焼きやなます、白玉のお雑煮、芋煮、きんとんなどのお正月に食べられるメニューを実施します。

1月の和風月名は「睦月^{むつき}」です。これは、「みんなで仲睦まじくする月」ということから名付けられたようです。お正月が終わっても、1月には幸せを願うさまざまな行事が続きます。

おせち料理

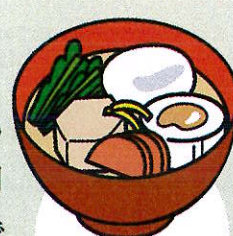


一つひとつの食材に、
新年への願いが込められています。「福を重ねる」「めでたさを重ねる」と縁起を担ぎ、重箱に詰めるのも特徴です。



お雑煮

地域の食材を使った、もち入りの汁物。主に西日本では丸もち、東日本では角もちが用いられます。あん入りのもちを入れる所、もちを入れない所もあります。



関西風雑煮



関東風雑煮

1月24日～30日は、
全国学校給食週間です！



給食は、栄養バランスのとれた食事を通して、健康にいい食事のとり方、地域の産業や食文化、食べ物とそれに関わる人への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶ時間です。

津南町学校給食センターでは、今年度の給食週間は、19日(月)～23日(金)に実施します。「日本ジオパーク」についてとりあげています！近隣のジオパーク(地域)に関する食材や、郷土料理を取り入れてみました。詳しくは献立表・裏面をご覧ください。