



自主・自律・敬愛

津南中学校だより

令和8年7月第5号



文責：校長 太島 誠

校長室から

校長 太島 誠

「生徒会活動で大切にしている『しなのがわ』精神は、日本一の大河・信濃川にちなんで、日本一の学校づくりを目指すための心構えです。皆さんも志を高くもち、それぞれの『自分なりの日本一』を目指してほしい。」4月9日（木）の教育ガイダンスで、学校運営について話中で、私は全校生徒にこのようなメッセージを伝えました。

私は以前、運動部活動の顧問として、「日本一の選手を育てたい」という思いで指導に当たっていた時期がありました。そのため、自分自身の指導力を高めようと、運動力学や栄養学、生理学、心理学などを学び、試行錯誤を重ねました。また、多くの指導者から話を聞いたり、一緒に練習をしたりしながら、よりよい指導法を追い求めました。その中で、日本一を目指して自分には到底まねのできない努力を続けている指導者が、全国には数多くいることを知りました。そうした経験から、私がたどり着いた結論は、とてもシンプルなものでした。

「日本一の選手は、日本一の取組を積み重ねた選手の中から生まれる。」

競技会で日本一になるためには、誰よりも質の高い練習を積み重ね、「これだけは誰にも負けない」と胸を張って言える取組が必要です。それは、練習量だけではありません。練習の質や姿勢、日頃の生活習慣など、さまざまな面があります。その中で一つでも「日本一の取組」と言えるものがあれば、大きな目標を実現する可能性は大きく広がります。

そのために、私が特に大切にしてきたのが、選手を取り巻く環境づくりです。生徒が最も長い時間を過ごす学校や家庭、そして地域が、「ここなら思い切って挑戦できる」と感じられる環境であることが、挑戦する意欲を育みます。実際に、そのような環境の中から、毎年のように全国制覇を目指して努力する選手が育っていきました。

津南中学校は、一人一人が自分の夢や目標に向かって思い切り挑戦し、「自分なりの日本一」を目指せる学校です。Ⅰ期を終え、夏季休業を経てⅡ期が始まります。引き続き、生徒が安心して挑戦し、努力を続けられる環境づくりに全力で取り組んでいきます。

6月30日（火）～2日（木）、2年生職場体験学習を実施しました。1つの職場に生徒1名が3日間を基本に、全て津南町内の事業所で行うことができました。関係者の皆様のご理解・ご協力に感謝申し上げます。



6月30日(火)、キャリア教育の一環で、3年生が高校進学に向けて意識を高めるために上級学校訪問を実施しました。長岡市内の2つ大学と3つの専門学校でグループに分かれて、見学や体験を行いました。そして、7月7日(火)には、近隣等から5校の高等学校を迎え、保護者も交えて高校説明会を実施しました。



写真左から、長岡技術科学大学、長岡崇徳大学、悠久山栄養調理専門学校、長岡公務員・情報ビジネス専門学校

7月2日(木)、3年生の社会科の授業で「租税教室」を実施しました。前半は税の役割について学び、後半は、さまざまな世帯の状況を踏まえた税額の設定についてグループで協議し、発表しました。講師からは、何を優先するかによって税額は変わるため、正解は一つではなく、それぞれの考え方に根拠があれば、すべて正解であることを教えていただきました。



7月3日(金)、3年生が、「社会を明るくする運動」について学習をしました。講話後に、津南町の保護司会や更正保護女性会の皆さんを交えてグループ協議を行い、犯罪や非行をした人の立ち直りについて理解を深め、支援のあり方を考えました。

また、更正保護女性会からは、毎年ぞうきんをご寄付していただいています。ありがとうございます。



7月13日(月)、1・2年生が、各学年で人権教育を実施しました。命の大切さや他者への思いやりの心を育み、人権意識を高めるために、2名の人権擁護委員から、講義やワークショップを行っていただきました。生徒は、ここで学んだことを生かして人権作文に取り組みます。



7月14日(火)、毎年実施している「みらい教室」のプログラムの一つである、小学6年生と中学1年生の交流ゲーム「パイレーツ」のリハーサルを1・2年生が行いました。昨年度は雨天のため実施できず、1年生にとっては初めての体験です。2年生はスタッフの助言を受けながら、ゲームの内容を英語で説明し、1年生とチームを組んで実践しました。9月には、1年生が英語で説明し、小学6年生と一緒にゲームを行います。



＜県大会の結果＞ 氏名の○数字は、学年

☆水泳 7/11・12 ダイエープロビスフェニックスプール

女子100m自由型 1位 N. A②・・・北信越大会出場

女子200m自由形 1位 N. A②・・・北信越大会出場 F. H② 予選敗退

女子フリーリレー4×100m 6位 十日町TSC(第4N. A②)

TapSS 予選敗退(第2F. H② 第3F. M② 第4I. A②)

女子メドレーリレー4×100m TapSS 予選敗退(背:F. H② 平:I. A② 自:F. M②)

☆陸上競技 7/11・12 長岡市陸上競技場

女子1500m 総合30位 Y. S②

＜中越地区吹奏楽コンクール＞ 7/18 長岡市立劇場

津南中学校 銅賞 曲:春に寄せて～風は光り、春はひらめく

福島 弘和 作曲

＜令和8年度広島市平和祈念式派遣＞ 8/5～7 広島県広島市

引率教諭:富井 傑 派遣生徒:F. H③ K. Y③ M. M③ H. R③



6/28 十日町市「段十ろう」にて