

令和8年度

津南町学校給食センター

11月給食だより

今月の目標

地場産物のよさを知ろう！

木の葉や山が色付き、秋も深まってきました。朝夕の冷え込みも増しています。日中との寒暖差の違いに体調を崩す人も多くなります。衣服の調整や規則正しい生活で冬に備えましょう。

給食では「地産地消」を推進しています！



「地産地消」という言葉は、給食や食べることの世界ではとても身近な言葉となりました。地域で生産された農林水産物（地場産物）を地域で消費する取り組みのことで、食料自給率の向上をはじめ、地域活性化や環境保護への貢献など、さまざまな効果が期待できます。給食センターでも積極的に津南町で収穫された米や野菜やいも類、みそなどを使用しています。



新鮮な旬の食材
が食べられる



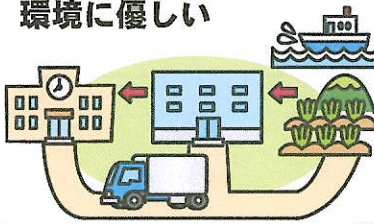
生産者の顔が見えるので
安心感がある



食べ物を大切にする
心が育つ



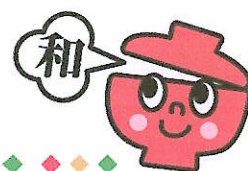
輸送距離が短くなり、
環境に優しい



地域経済の活性化に
つながる



11月24日は和食の日、11月は和食月間です！



日本の食文化を大切にするために、心がけたいこと

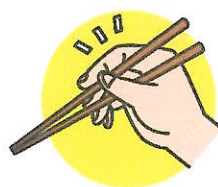
食器を正しく
並べましょう



「いただきます」「ごち
そうさま」を心を込めて
言いましょう



お箸を正しく
使いましょう



地域に伝わる郷土料
理や行事食を味わっ
てみましょう

